

Sau quan hệ bao lâu thì có thai? dấu hiệu phát hiện có thai sớm

Hiểu được [quan hệ bao lâu thì có thai](#) là rất quan trọng vì những chuyên môn này sẽ giúp bạn quản lý chức năng sinh nở Điểm tốt và đưa ra quyết định thích hợp. Trong nội dung này, các bạn sẽ khám phá về thời kỳ và một số nhân tố liên quan để có ánh nhìn tổng thể về việc định vị mang bầu sau giao hợp.

Phụ nữ biết rõ về nguyên lý sinh đẻ, liệu trình thụ tinh và biết giao hoan bao lâu thì mang bầu sẽ giúp các bạn có ánh mắt tổng quát và thúc đẩy chức năng chọn lựa phương pháp tránh thai phù hợp.



Quan hệ trong bao lâu thì biết mang thai?

Hoạt động tình dục mà không dùng cách ngừa thai có thể gây chức năng thụ tinh cao. Tuy vậy, việc thụ thai không phải thời điểm nào cũng đơn giản và trong một số trường hợp, có thể mất vài năm để đạt được kết quả.

Thời kỳ di chuyển tinh trùng & quá trình thụ tinh

Bình thường, “nòng nọc” mất khoảng 2 - 72 giờ để đi đúng từ cổ dạ con đến vòi trứng, & tối đa là 5 ngày. Quá trình đi đúng của “tinh binh” không bị ảnh hưởng bởi trọng lực, chính vì thế dù bạn ở trong tư ra sao, “tinh binh” vẫn có thể dễ dàng gặp gỡ trứng.

Nếu như nữ giới đang trong giai đoạn rụng trứng và trứng đã chuẩn bị sẵn sàng trong vòi trứng, sau quan hệ tình dục, “nòng nọc” mất khoảng làng nhàng 45 phút & tối đa là 12 tiếng để gặp gỡ trứng & thụ thai xảy ra.

Trong trường hợp bạn không đang trong giai đoạn rụng trứng, việc thụ tinh vẫn có thể xảy ra. Điều này bởi đây “tinh binh” có thể tồn tại trong cơ quan sinh dục của nữ giới trong khoảng 5 ngày, & ngày bạn quan hệ không có nghĩa là với ngày bạn thụ tinh. Thực tiễn là bạn có thể thụ thai sau vài ngày sau thời điểm rụng rụng.

Quá trình hình thành thai nhi trong tử cung

Sau khi “tinh binh” gặp trứng & quá trình thụ tinh diễn ra thành công, phôi thai sẽ bắt đầu quá trình tạo thành trong tử cung. Đến khi bào thai đã ổn định & kết hợp chặt trong dạ con, có thể xác định rằng bạn đã mang thai. Bởi vì thế, để tính toán giai đoạn từ sex đến khi biết mang thai, ta cần dựa trên quá trình tạo ra và hợp nhất phôi thai thu được thành quả tốt.

Sau khi thụ tinh tiếp diễn, thai nhi cần thời gian để tiến triển và di chuyển từ ống dẫn trứng xuống tử cung & tiếp đó gắn kết trong tử cung. Trong lúc quá trình thụ thai chỉ tiếp diễn trong giai đoạn từ 45 phút đến 5 ngày sau sex, quá trình hình thành và gắn kết phôi thai trong dạ con sẽ mất giai đoạn từ 10 đến 2 tuần sau thời điểm thụ tinh.

Bởi vì thế, tính tổng thời kỳ từ thụ tinh cho đến khi phôi thai hình thành và hợp nhất trong dạ con là khoảng từ 10 đến 15 ngày. Việc này có nghĩa là sau khi sinh hoạt tình dục, bạn sẽ biết bản thân mang bầu hay chưa sau khoảng thời gian từ 10 đến 15 ngày.

Một số dấu hiệu có bầu sớm

Sau thời điểm phôi thai đã thụ thai & tiến triển trong dạ con, thân thể của phái nữ sẽ trải qua một số đổi thay nội tiết để sẵn sàng cho thai kỳ. Một vài dấu hiệu sớm của việc có bầu sẽ bắt đầu xuất hiện. Thông thường, một số triệu chứng sớm này có thể nhìn thấy từ 2 đến 4 tuần sau sinh hoạt tình dục, thế nhưng, không phải trường hợp nào cũng gặp phải một số biểu hiện này.

Sau đây là những dấu hiệu sớm của việc mang thai, mà bạn có thể vận dụng:

- **Xuất huyết âm đạo:** Khi bào thai kết hợp vào tử cung, có thể tiếp diễn xuất huyết âm đạo nhỏ, được gọi là hiện tượng "máu báo thai". Thế nhưng, hiện tượng này thường diễn ra gần kỳ kinh nguyệt, gây ra khó phân loại với máu kinh thông thường.
- **Bụng đau râm ran:** những người phụ nữ có thể trải qua có cảm giác bụng đau râm ran, tương tự như đau bụng kinh bình thường.
- **Thay đổi vòng 1:** vòng ngực của phụ nữ có bầu thường trở thành căng và quàng vú lớn hơn so với hiện trạng thông thường. Màu sắc của núm vú cũng có thể thay đổi do sự tác động của những thay đổi hormon.
- **Nôn ói:** một vài nữ giới có thể trải qua cảm nhận ốm nghén, nhất là trong 3 tháng thứ nhất thời kỳ mang thai. Tuy nhiên, biểu hiện này thường giảm sau giai đoạn đầu và nhiều trường hợp vẫn có thể cảm thấy nôn ói cho đến khi sinh.
- **Nhận thấy mệt mỏi:** Sự tăng lên nhanh gọn của nội tiết tố progesterone trong thân thể gây cảm giác mệt mỏi cho chị em phụ nữ mang thai. Progesterone giúp duy trì thai kỳ, ngăn ngừa co thắt dạ con & khống chế hệ đề kháng sớm. Tuy vậy, sự đổi thay nhanh gọn và đột ngột của progesterone cũng là căn nguyên khiến cho phụ nữ mang thai mệt mỏi.
- **Bệnh tiểu nhiều:** kích thước dạ con lớn hơn & tạo áp lực lên bọng đái, làm cho chị em phụ nữ có lối sống “đi nhẹ” tốn kém hơn thường lệ.
- **Cổ dạ con ẩm ướt:** Chất nhầy cổ tử cung thường được sản sinh đất hơn trong quá trình rụng trứng, nhưng mà sau thời điểm thụ tinh xảy ra, sự tạo chất này sẽ tăng lên trong thời gian kéo dài tiếp đến, gây ra cảm nhận ẩm ướt ở vùng này.

Ngoài ra, có những dấu hiệu sớm của việc mang bầu có thể được thống kê như chóng mặt, ngất xỉu, tăng nhiệt độ cơ thể do hormon progesterone tăng thêm, đổi thay khẩu vị, rối loạn vị giác, phụ nữ có bầu trở thành mẫn cảm hơn với nhiệt độ, sản xuất nước bọt đất hơn, có khả năng bị táo bón, đổi thay tâm trạng không ổn định, đau vùng eo lưng, khó thở, mệt mỏi, hoặc gặp phải câu hỏi về da như rôm sảy và có thể tăng cân,...

Tìm hiểu thêm: [dấu hiệu thụ thai không thành công sau quan hệ](#)

Biện pháp giúp chẩn đoán mang bầu sớm

Không phải ai cũng có những triệu chứng rõ ràng của thai sớm, và để thăm khám chính xác việc có mang bầu hay không, bạn có thể sử dụng que test thử thai hoặc thực hiện xét nghiệm máu để có hiệu quả chuẩn xác. Dưới đây là mô tả về hai phương pháp này:

- Que thử thai là một biện pháp mau chóng và thuận lợi. Đây là giải pháp phái nữ có thể tự kiểm tra việc có bầu phê duyệt việc phân tách hàm lượng Beta-hCG trong nước giải. Thích hợp dùng từ 7 đến 2 tuần sau sex & nên thực hiện vào sáng sớm sau thời điểm thức dậy để thành công chính xác nhất.
- Xét nghiệm y học máu tại cơ sở y tế, mặc dù không trong thời gian ngắn & thuận lợi như que kiểm tra thai, nhưng độ chuẩn xác cao. Thầy thuốc chuyên khoa sẽ lấy mẫu máu từ người mẹ, ngay sau sẽ xét nghiệm mật độ Beta-hCG trong máu. Cấp độ Beta-hCG trong máu của người mang bầu sẽ tăng gấp đôi so với mức thông thường và có thể lên cao vào tuần thứ 15 tới 16.

Nội dung trên là một số tin tức về các bước sinh nở cùng với một vài biểu hiện phát hiện có thai sớm. Mong rằng một số tin tức trong nội dung đã giúp bạn giải đáp nghi vấn quan hệ trong bao lâu thì có bầu. Thông thường, việc thụ tinh có thể phải mất vài giờ cho đến vài ngày. Do đó, nạn sẽ không chính thức có bầu cho đến khi trứng đã thụ thai và làm tổ an toàn ở niêm mạc dạ con.